

Astelehena / Lunes

- Lantzen dugun arrain guztia freskoa da eta bertako ekoizleena.
- Ogia egunero eskaintzen dugu.
- Asteazkenetan irin osoko ogia egongo da.

- Todo el pescado que trabajamos es fresco y de proveedor local.
- Ofrecemos pan todos los días.
- Los miércoles habrá pan integral.

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

1 Kal 745 · P 30 · HK 88 · Lip 28

- .Eltzeko dilistak hortelana erara
- . Arrautza egosia tomatearekin
- . Fruta

- . Lentejas a la hortelana
- . Huevo cocido con tomate
- . Fruta

4 Kal 710 · P 33 · HK 58 · Lip 29

- . Barazki menestra arrautzarekin
- . Zekor hanburguesa barazki saltsan
- . Fruta

- . Menestra de verduras con huevo
- . Hamburgesas de ternera en salsa de verduras
- . Fruta

5 Kal 662 · P 30 · HK 63 · Lip 34

- . Brokolia patatarekin
- . Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin
- . Yogur naturala

- . Brócoli con patata
- . Croquetas de jamón con ensalada
- . Yogur natural

6 Kal 765 · P 31 · HK 100 · Lip 25

- . Arroza tomatearekin
- . Legatza saltsan
- . Fruta

- . Arroz con tomate
- . Merluza en salsa
- . Fruta

7 Kal 650 · P 33 · HK 57 · Lip 29

- . Lekak euskal erara
- . Oilasko bularkia patata guarnizioarekin
- . Fruta

- . Vainas a la vasca
- . Pechuga de pollo con guarnición de patata
- . Fruta

8 Kal 727 · P 49 · HK 67 · Lip 26

- . Babarrunak
- . Hegaluzeta tomate saltsan
- . Fruta

- . Alubias
- . Atún con salsa de tomate
- . Fruta

11 Kal 820 · P 37 · HK 82 · Lip 35

- . Pasta tomate eta gaztarekin
- . Txerri xolomoa piper gorriekin
- . Fruta

- . Pasta con tomate y queso
- . Lomo de cerdo con pimientos rojos
- . Fruta

12 Kal 740 · P 55 · HK 69 · Lip 25

- . Babarrunak
- . Zekor eskalopea perretxikoekin
- . Fruta

- . Alubias
- . Escalope de ternera con champiñones
- . Fruta

13 Kal 652 · P 35 · HK 68 · Lip 28

- . Zigalatxo krema
- . Legatza barazki saltsan
- . Zaporeetako jogurta

- . Crema de cigalitas
- . Merluza en salsa de verduras
- . Yogur de sabores

14 Kal 771 · P 58 · HK 73 · Lip 25

- . Eltzeko txitxirioak ziazerbarekin
- . Oilasko izterra entsaladarekin
- . Fruta

- . Garbanzos estofados con espinacas
- . Muslo de pollo con ensalada
- . Fruta

15 Kal 610 · P 20 · HK 48 · Lip 35

- . Kuiatxo eta azenario krema
- . Arrautzak tomatearekin
- . Fruta

- . Crema de calabacín y zanahoria
- . Huevos con tomate
- . Fruta

18 Kal 688 · P 23 · HK 54 · Lip 40

- . Idi salda zopa arrautzarekin
- . Frankfurt saltxitxak tomatearekin
- . Fruta

- . Sopa de caldo de buey con huevo
- . Salchichas Frankfurt con tomate
- . Fruta

19 Kal 739 · P 15 · HK 105 · Lip 40

- . Ziazberba krema
- . Arroza tomatearekin
- . Fruta

- . Crema de espinacas
- . Arroz con tomate
- . Fruta

20 Kal 670 · P 33 · HK 62 · Lip 34

- . Lekak euskal erara
- . Zekor hanburgesa patata guarnizioarekin
- . Jogurt naturala

- . Vainas a la vasca
- . Hamburguesa de ternera con guarnición de patata
- . Yogur natural

21 Kal 782 · P 34 · HK 103 · Lip 28

- . Eltzeko dilistak hortelana erara
- . Patata tortila entsaladarekin
- . Fruta

- . Lentejas estofadas a la hortelana
- . Tortilla de patata con ensalada
- . Fruta



**OPORRAK
VACACIONES**

